

Activer les compétences et les savoir-faire des familles, développer la créativité familiale



Les familles qui consultent, souffrent de difficultés dans leur vie, de problèmes pour lesquels elles ne voient plus de solutions. Les familles se cristallisent autour du problème, enfermées dans une situation douloureuse alors qu'elles détiennent de multiples compétences.

L'approche centrée sur les compétences permet aux familles de retrouver un chemin d'accès à des ressources déjà présentes en elles, dont elles n'ont plus conscience. Le fonctionnement de la famille a besoin de retrouver de la souplesse pour s'adapter aux changements de la vie.

Afin de vous aider à trouver vos compétences pour faire face au problème, nous travaillons à partir de vos objectifs et souhaits de vie. Au cours de nos rencontres, nous favorisons la création d'expériences nouvelles afin de créer également une nouvelle dynamique familiale.

Nous cherchons le meilleur levier de changement, en réveillant les créativité des différents membres de la famille, pour aider chacun à aller plus loin au-delà du problème.

Comprendre les événements douloureux de la vie, se relever et faire de façon différente

Le traumatisme individuel ou familial dû à des événements douloureux de la vie, des traumatismes ayant marqués nos grands-parents et arrière-grands-parents..., peuvent avoir des conséquences dans l'équilibre de notre vie actuelle.



Ce que permet la thérapie familiale

La thérapie familiale permet à chacun d'exprimer son ressenti, de faire circuler l'information et les émotions dans la famille, en toute sécurité.

Elle permet d'identifier et de comprendre des fonctionnements nocifs et répétitifs, afin de retrouver un équilibre de vie plus épanouissant pour tout le monde.

Le travail thérapeutique familial vise à aider chacun à se décaler de ce qu'il vit pour reprendre contact avec ses propres perceptions, par les sens, les émotions et les sensations corporelles. La famille peut ainsi



prendre conscience de ce qui est présent et réactivé dans la relation familiale au cœur de la thérapie.

Un enfant, tout comme un adulte
Pense, Ressent des émotions,
Perçoit par ses 5 sens, a des
Sensations corporelles. Les adultes présents sont les enfants d'hier, aux mémoires conscientes et inconscientes qui se réactivent, se vivent et se transmettent dans le présent. Les enfants d'aujourd'hui seront les adultes et les parents de demain

Le mal-être d'un enfant, d'un adulte,

d'un couple, d'une famille ?

Des difficultés à trouver sa place, à
communiquer ?

Des conflits, des séparations
douloureuses ?



Des traumatismes ?

Des difficultés à vivre en famille ?

A être parent ?

Une recomposition familiale ?



TARIFS

- Tarifs adaptés en fonction de vos ressources, sur justificatifs

DUREE D'UNE SEANCE

- Une séance dure 1h
- Pas plus de séance qu'il ne vous semblera nécessaire pour atteindre vos objectifs : une dizaine de séances peut être nécessaire

COMMENT SE PASSE UNE SEANCE

- Nous vous recevons à 2 thérapeutes, formés à la thérapie systémique familiale
- Nous disposons de supports créatifs et ludiques pour activer une dynamique relationnelle différente dans la famille.
- Le contenu des entretiens est strictement confidentiel sauf en cas d'atteinte à la Loi concernant les agressions sur mineurs ou personnes vulnérables

Association à but non lucratif : Loi 1901
N° SIRET : 753 985 340 000 00011



Thérapie Familiale Pour Tous

Psychothérapie systémique familiale

*Approche centrée sur les
compétences des familles*

Association Cercle de Compétences

7 Quai Surcouf

22520 BINIC

Contact pour RDV : 06 61 18 31 28

www.cerclodecompetences.org
