



ANNE-GAËLLE SALOMÉ

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE PSYCHOTHÉRAPEUTE



COMPÉTENCES

- Spécialisée en Psychotraumatologie
- Formatrice en Institutions (IFSI & IRJB Saint-Jean de Dieu)
- Création de Protocoles Innovants
- Spécialisée en Psychothérapie de groupe
- Analyse de la pratique
- Supervision d'équipes



PARCOURS PROFESSIONNEL

Co-fondatrice et Directrice La Maison Thérapeutique (Consultations Individuelles & Groupales) - Lyon 8
02/2018 - Actuel

Psychologue psychothérapeute au sein de La Maison Thérapeutique, centre de psychothérapie intégrative orienté dans la prise en charge des traumatismes.

- Accueil de patients polytraumatisés psychiques présentant des troubles anxieux, dépressifs et autres co-morbidités.
- Thérapies individuelles EMDR & TCC
- Thérapies groupales Adultes : Groupes gestion du stress et des émotions, Groupes Estime De Soi et Affirmation de Soi, Groupes MBSR & MBCT (Méditation Pleine Conscience)
- Thérapies groupales enfants, adolescents et étudiants : Méditation Pleine Conscience et Confiance en Soi (Méthode Eline Snel)
- Création de dispositifs de protocoles en psychotraumatologie

Psychologue Clinicienne Hôpital Privé Jean Mermoz - Lyon
01/2010 - 12/2021

- Service de cancérologie et médecine, prise en charge de patients atteints de cancer et de leur famille. Mission d'accompagnement des équipes soignantes.
- Prises en charge axée psychotraumatologie.
- Outils thérapeutiques utilisés : Entretien structuré, EMDR, TCC, outils de méditation et gestion des émotions.
- Accompagnement des enfants des patients en EMDR.
- Groupes d'analyse de la pratique auprès des soignants (2010-2014).

Psychologue Psychothérapeute Activité libérale - Lyon
01/2010 - 04/2020

Prise en charge TCC, EMDR, Mindfulness auprès d'enfants, adolescents, adultes présentant des problématiques psychologiques diverses.

Formatrice d'équipes soignantes en psychiatrie Institut Régional Jean Bergeret - Lyon
09/2019 - 12/2021

Formations centrées sur les approches cognitives et comportementales et la gestion des émotions. (Outils TCC, ancrage et stabilisation émotionnelle, méditation pleine conscience)

Psychologue Clinicienne Service Médecine Préventive Universitaire - Lyon
01/2011 - 01/2017

- Médecine Préventive Universitaire Lyon 1, psychologue auprès de la population étudiante (actions de prévention en santé mentale, gestion du stress et de l'anxiété, dépistage, diagnostic, soutien et suivi psychologique)

📍 5 impasse Baraille, 69008, Lyon

☎ 06-37-10-09-31

✉ salomeannegaelle@gmail.com

Spécialisée en psychopathologie et psychotraumatologie, j'accompagne des publics variés et me forme constamment à des approches psychologiques intégratives validées scientifiquement.

Formatrice et consultante, j'interviens également dans des Universités et Institutions afin de proposer des dispositifs et protocoles en santé mentale.

(Troubles anxieux, Etats dépressifs, Traumatismes, TDAH, Haut Potentiel).

Clinique Psychiatrique Saint Vincent de Paul - Lyon
01/2008 - 01/2009

- Psychologue stagiaire auprès de patients psychotiques chroniques hospitalisés depuis 10 ans minimum.
- Travail institutionnel auprès des soignants et accompagnement de l'équipe dans les projets de soins. Mise en place de suivis psychologiques et de groupes thérapeutiques (relaxation, groupe de parole, photo langage), élaboration en réunions cliniques et supervision.

USIP Le Vinatier - Lyon
01/2007 - 01/2008

- Psychologue stagiaire dans une Unité de Soins Intensifs Psychiatriques ayant pour vocation d'accueillir des patients agités et perturbateurs pouvant être adressés par le milieu judiciaire.
- Participation aux entretiens médicaux infirmiers, relèves infirmières et synthèses • entretiens individuels • utilisation fréquente de tests projectifs : TAT et Rorschach dans une visée de diagnostique.

IME La Bâtie Institut Médico Educatif - Vienne
01/2006 - 01/2007

- Educatif pour enfants-adolescents (âgés de 4 à 20 ans) déficients, polyhandicapés et/ou ayant des troubles des apprentissages et du comportement.
- Participation aux prises en charge individuelles, familiales et à la vie de l'institution. Animation d'ateliers thérapeutiques de peinture, cuisine et psychodrame. Passation de bilans psychologiques et rédaction de compte rendus dans le cadre d'une indication d'orientation - tests psychométriques ; WAIS III, WISC IV, K-ABC, Brunet Lézine - tests projectifs ; Patte Noire, CAT, Test du Bonhomme, Test du dessin de famille.



FORMATION

Diplôme Universitaire

Centre Pierre Janet, Université de Lorraine, Metz.

" Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumas complexes. "

Composé de deux années (197 heures : 115 heures la première année, 82 heures la deuxième année),
Responsables pédagogiques : E. Binet, S. Mazaira, C. Tarquinio.

Novembre 2022 - Juin 2024

Formation « EMDR et Troubles Obsessionnels Compulsifs »

Institut Français d'EMDR - Paris

Karsten Böhm (9,5 heures en ligne)

Septembre et octobre 2022

Formation de Formatrice en psychotraumatologie Module 2

Cercle de Compétences - Oullins

C.Jobin (21 heures de formation)

Juin 2022

Se reconstruire après un drame grâce aux ressources de la communauté,

Cercle de Compétences - Oullins - Simon Gasiberege (14 heures de formation)

Avril 2022

Formation de Formatrice en psychotraumatologie Niveau 1, Stabilisation

Cercle de Compétences - Oullins - Laetitia de Schoutheete (21 heures de formation)

Février 2022

■ **Les systèmes de loyauté en psychotraumatologie**
Cercle de Compétences - Oullins - Hélène Dellucci (14 heures de formation)
Septembre 2021

■ **EMDR Europe Research et Practice Conference 2021** - (16 crédits) EMDR Europe
Juin 2021

■ **La TAT (Tapas Acupressure Technique) Module 2 : La psychologie énergétique au service de la thérapie**
Cercle de Compétences - Oullins
Laetitia de Scoutheete (7 heures de formation)
Mai 2021

■ **"Trauma, Attachement et Résilience"**
Congrès Quantum Way - 36 heures de formation en ligne.
Avril 2021

■ **" Santé, traumatismes et attachement " (2H30)**
Conférence en ligne
Dr Cyrunik, Dr Silvestre, Dr Delage, et Pr Tarquinio, Centre Pierre Janet, Metz
Mars 2021

■ **Webinaire Eric Binet (1h30)**
L'institut Belge de Psychotraumatologie
Emergence de la dissociation pendant la petite enfance : réaction défensive ou phénomène d'absorption traumatique ?
Février 2021

■ **La TAT (Tapas Acupressure Technique) Module 1 : La psychologie énergétique au service de la thérapie**
Cercle de Compétences - Laetitia de Schoutheete (14 heures de formation)
Octobre 2020

■ **Formation aux ateliers KORSA**
Université de Montréal & Grenoble Alpes
Programme de Méditation Pleine Conscience à destination des étudiants (9 X 3 heures = 27 heures de formation)
Octobre 2020 - Décembre 2020

■ **Basé sur la TCC et la Psychologie Positive**
Formation à l'outil Motivésens - Lyon - (7 heures de formation)
Décembre 2019

■ **Cercle de Compétences** - Oullins - Hélène Dellucci (14 heures de formation)
De la prise en compte à la prise en charge des traumatismes transgénérationnels.
Novembre 2019

■ **EMDR et Reparentage enfant(s) intérieur(s)**
Stage dispensé par le Dr Emmanuel Contamin - Soleymieu (38)
- 2 jours de formation
Mai 2019

■ **Formation EMDR Enfants et Adolescents Niveau 2**
Institut Français d'EMDR - Paris
Mars 2019

■ **Formation EMDR Enfants et Adolescents, Niveau 1**
Institut Français d'EMDR - Paris - Septembre 2018

■ **Institutrice Méditation Enfants & Adolescents : Méthode Eline Snel**
AMT Summer School - Pays-Bas - 8 jours de formation
Août 2018

Formations La boîte de vitesses, H.Dellucci : Adapter l'EMDR au traitement des personnes souffrant de traumatismes complexes.

Institut Français d'EMDR - Paris
juillet 2018

Formation EMDR et Addictions(B-L-Steps Addictions) : Tuly Flint et Yoni Elkins, Association EMDR France (7 heures formation + 21 heures présence congrès)

19th European EMDR Conference, EMDR Europe - Juin 2018

Formation Instructrice MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy), Zindel Segal, ASPCo – retraite à Crêt-Bérard, Suisse ASPCo - Suisse, Mai - 5 jours de formation

Formation EMDR FRANCE - Lyon - Yonathan ELKINS
Atelier intervention urgence EMDR/ Protocole EMDR HF R-TEP- Traitement des Évènements Traumatiques Récents.
(7 heures de formation)
Novembre 2017

Formation EMDR Niveau 2
Institut Français d'EMDR - Paris - Février 2017

Formation MBSR - avec Nathalie BONHOUVRIER : Programme en 8 semaines
Clinique du stress - Lyon
Février 2015

Formation EMDR Niveau 1
Cursus DIU TCC LYON 1 - Lyon , /2012

Diplôme Inter Universitaire TCC
Université Claude Bernard Lyon 1 et de Savoie
Composé de 3 années . Volume de formation 750 heures 30
Octobre 2009 - Juin 2012

Titre de Psychologue Clinicienne : Titre de Psychologue Clinicienne
École de Psychologues Praticiens - Lyon - Option
Psychopathologie, Mention Bien
Juin 2009

Jamestown High School NY - USA, USA, 2002
Année d'étude à l'étranger dans un lycée américain, sponsorisée par le Rotary Club de Lyon. Etat de New-York.



LANGUES

Français

Langue maternelle

Anglais

Expérimenté (C2)



CENTRES D'INTÉRÊT

Intérêt pour la formation, le design, la découverte de nouvelles cultures (voyages), l'activité sportive. Photographe pour des projets humanitaires (expositions Paris, Lyon, Atlanta (USA))