

## **Aude-Isoline PONCET**

Née le 16/10/1980

Psychologue Clinicienne - Psychothérapeute

Co-Directrice de la Maison Thérapeutique - Centre de Psychothérapie Intégrative

5 Impasse Baraille

69008 Lyon

06 87 95 57 29

[audeisolineponcet@yahoo.fr](mailto:audeisolineponcet@yahoo.fr)

### **EXPERIENCE PROFESSIONNELLE en PSYCHOLOGIE et PSYCHOTHERAPIE**

**Depuis 2020 Fondatrice et Co-Directrice de la Maison Thérapeutique**, Centre de Psychothérapie Intégrative spécialisé dans le psychotrauma et les thérapies individuelles, groupales et familiales.

**Depuis 2020 Psychologue Clinicienne et Psychothérapeute au sein de la Maison Thérapeutique**, Centre de Psychothérapie Intégrative spécialisé dans le psychotrauma et les thérapies individuelles, groupales et familiales (animation de groupes thérapeutiques hebdomadaires et stages intensifs pour les enfants, adolescents et adultes).

**De Sept. à Nov. 2019 Animation d'un Groupe de Méditation Pleine Conscience (MBCT) et Gestion du Stress** (8 séances de 2 heures) au sein du **RASEP** (Réseau Rhône-Alpes Sclérose en Plaques, Hôpital Neurologique Pierre Wertheimer).

**De Sept. à Nov. 2018 Animation d'un Groupe d'Hypnose et Auto-Hypnose** (6 séances de 2 heures) au sein du **RASEP** (Réseau Rhône-Alpes Sclérose en Plaques, Hôpital Neurologique Pierre Wertheimer).

**Depuis Sept. 2018 Création d'un Centre de Psychothérapies Intégratives Groupales**, Lyon 1<sup>er</sup> & Lyon 8<sup>ème</sup>.

**De Sept. à Nov. 2017 Animation d'un Groupe de Méditation Pleine Conscience (MBCT) et Gestion du Stress** (9 séances de 2 heures) au sein du **RASEP** (Réseau Rhône-Alpes Sclérose en Plaques, Hôpital Neurologique Pierre Wertheimer).

**Depuis Juin 2010 Psychologue Clinicienne - Psychothérapeute** en libéral sur Lyon. Psychothérapies individuelles, de couple, groupales et familiales (Groupe Affirmation de Soi et Communication, Groupe Estime de Soi et Confiance en Soi, Groupe Méditation Pleine Conscience et Gestion du Stress, Groupe EMDR, Groupe Hypnose). Pratique intégrative centrée notamment sur l'EMDR, les TCC, la Méditation Pleine Conscience, la Thérapie des Schémas, l'Hypnose, la Psychologie Positive et l'ACT.

**De Juin 2010 à Juil. 2014 Psychologue Clinicienne** (de 100 à 50%) Clinique Lyon Lumière (CLINEA), Meyzieu 69. (Prises en charge individuelles et groupales (Groupes Affirmation de Soi, Estime de Soi, Phobie Sociale, Méditation, TOC, TAG, TCA), Thérapies Cognitives et Comportementales, EMDR, Thérapie des Schémas de Young, Méditation Pleine Conscience MBCT, Psychologie Positive, EFT, ACT).

**De Juin 2010 à Déc. 2011 Psychologue Clinicienne** spécialisée en thérapies cognitives et comportementales (20%, libéral) au sein de l'UCPS-TE (Unité de Consultation

Psychologique Spécialisée des Troubles Emotionnels), Unité du Pr. M. Bouvard, Département de Psychologie, Université de Savoie, Chambéry 73.

**Juil. à Déc. 2009 Séjour itinérant culturel et linguistique en Amérique du Nord** (Etats-Unis et Canada).

**Sept. 2008 à Juin 2009 Psychologue Clinicienne** (Thérapies Cognitives et Comportementales, prises en charge individuelles et groupales) (50%) Clinique Lyon Lumière, Meyzieu 69.

**Sept. à Oct. 2008 Psychologue Clinicienne et Neuropsychologue** (50%) au Centre Hospitalier de Vienne 38 (Consultation Mémoire, Neurologie, Gériatologie clinique).

**Juil. à Sept. 2008 Psychologue Clinicienne et Neuropsychologue** (20%) au Centre Hospitalier de Mâcon 71 (Unité de Court Séjour Gériatrique).

**Avril à Août 2008 Psychologue Clinicienne et Neuropsychologue** (50%) à l'Hôpital Neurologique Pierre Wertheimer, Bron 69 (Laboratoire de Neuropsychologie, Fonctions cognitives, Langage, Mémoire dirigé par le Dr Bernard Croisile, Neurologue).

**Oct. 2004 à Avril 2008 Psychologue Clinicienne et Neuropsychologue** (100%) aux Centres Hospitaliers de Villefranche-sur-Saône 69 (Consultation Mémoire, Service de neurologie) et de Trévoux 01 (Consultation Mémoire, Service de médecine gériatrique, SSR). *Création des deux Consultations Mémoire des Centres Hospitaliers de Villefranche-sur-Saône et de Trévoux : Evaluations neuropsychologiques, Consultations famille, Stimulations cognitives individuelles, Soutiens psychologiques, Thérapies Cognitives et Comportementales, Ateliers Mémoire, Groupes Mémoire et Communication, Groupes de parole Photolangage, Groupes Médiations Culturelles et Réminiscences.*

**2004-2007** Participation en tant que psychologue – neuropsychologue à l'**étude prospective multicentrique d'évaluation des dysfonctions cognitives en hématologie – oncologie ECHO** (Etude Cognition Hématologie Oncologie).

<p style="text-align: center;"><b>EXPERIENCE PROFESSIONNELLE en tant que FORMATRICE et SUPERVISEUR</b></p>
--

**Sept. 2022 Assistante formatrice lors de la formation « Prendre en compte les systèmes de loyautés en psychotraumatologie »**, Cercle de Compétences, H. Dellucci, 14 heures.

**Depuis Juil. 2022 Superviseur accrédité EMDR Europe.**

**Mars 2022 Intervenante spécialisée pour la facilitation des pratiques et modératrice lors de la formation « De la prise en compte à la prise en charge des traumas transgénérationnels en EMDR »**, Institut Français d'EMDR Essentia, H. Dellucci, 18 heures.

**Fév. 2022 Intervenante spécialisée pour la facilitation des pratiques et modératrice lors de la formation EMDR « La boîte de vitesses »** : comment adapter l'EMDR au traitement de personnes souffrant de traumatismes complexes et de troubles dissociatifs, Institut Français d'EMDR Essentia, G. Bouvier, 20 heures.

**Nov. 2021 Intervenante spécialisée pour la facilitation des pratiques lors de la formation EMDR « La boîte de vitesses »** : comment adapter l'EMDR au traitement de personnes

souffrant de traumatismes complexes et de troubles dissociatifs, Institut Français d'EMDR Essentia, H. Dellucci, 20 heures.

**Depuis 2021 Intégration de l'Équipe du Cercles de Compétences**, Organisme de Formation Associatif, Oullins.

**De Sept. 2020 à Juin 2021 Formatrice en Approches Cognitives et Comportementales et Gestion des Emotions** auprès des Conseillers Pénitentiaires d'Insertion et de Probation (CPIP), Direction Inter-régionale des Services Pénitentiaires (DISP), Lyon.

**De Sept. 2020 à Juin 2021 Chargée d'enseignement et Formatrice** au sein de l'**Institut Régional Jean Bergeret - Fondation ARHM**, Lyon.

**Depuis Sept. 2018 Chargée d'enseignement vacataire et Formatrice** au sein du **Certificat Universitaire « Emotions et Conflit »**, Institut des Sciences de la Famille, Université Catholique, Lyon 2.

**Depuis Sept. 2016 Intervenante dans une émission de psychologie : « Questions de vie »** diffusée sur 9 radios françaises.

**Oct. 2016 Conférence délivrée sur la Psychologie Positive : « Trouver les ressources pour mieux vivre avec la maladie »** au sein de la journée rhônalpine d'information sur la sclérose en plaques, Réseau RASEP (Rhône-Alpes Sclérose en plaques, Hôpital Neurologique Pierre Wertheimer), Espace Tête d'Or, Villeurbanne.

**De Sept. 2010 à Juin 2020 Chargée d'enseignement vacataire** au sein du **DIU de Thérapies cognitives et comportementales** de Lyon-Chambéry (Université Lyon 1 - Université de Savoie).

**2010-2011 Formatrice en thérapies cognitives et comportementales** au sein de l'IFSI de Bourgoin-Jallieu 38 (auprès des élèves infirmiers de troisième année).

**Depuis 2009 Superviseur en Thérapies Cognitives et Comportementales.**

**Oct. 2005 à Juin 2008 Dispense formation théorique et pratique sur la maladie d'Alzheimer** (notamment sur la gestion des troubles psychocomportementaux) auprès de cadres infirmiers, d'infirmières en libéral, d'aides-soignantes, d'aides à domicile, de directeurs de longs séjours et du personnel hospitalier.

<b>FORMATION de PSYCHOLOGUE, PSYCHOTHERAPEUTE, FORMATRICE et SUPERVISEUR</b>
--

**De Nov. 2022 à Juin 2024 Diplôme Universitaire « Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumas complexes »** composé de deux années (197 heures : 115 heures la première année, 82 heures la deuxième année), Centre Pierre Janet, Université de Lorraine, Metz, Responsables pédagogiques : E. Binet, S. Mazaira, C. Tarquinio.

**Oct. 2022 Formation de Formatrice en psychotraumatologie Module 3, Traumas complexes et Troubles dissociatifs**, 21 heures, Cercle de Compétences, Oullins, H. Dellucci.

- Oct. 2022 Formation « Psychotraumatologie Module 3, Traumas complexes et Troubles dissociatifs », 21 heures, Cercle de Compétences, Oullins, H. Dellucci.**
- Sept. et Oct. 2022 Formation « EMDR et Troubles Obsessionnels Compulsifs », 9,5 heures en ligne, Institut Français d'EMDR, Karsten Böhm.**
- Juil. 2022 Accréditation Superviseur EMDR Europe.**
- Juin 2022 Formation en Somatic Experiencing : Rendre visible l'invisible - traiter les traumas transgénérationnels, 2h40 en ligne, Quantum Way, Peter Levine.**
- Juin 2022 Formation de Formatrice en psychotraumatologie Module 2, Confrontation, 21 heures, Cercle de Compétences, Oullins, C. Jobin.**
- Juin 2022 EMDR Europe Workshop Conference, EMDR and Resilience, 14 heures, Valencia, Espagne.**
- Avril 2022 Se reconstruire après un drame grâce aux ressources de la communauté, 14 heures, Cercle de Compétences, Lyon, S. Gasiberege.**
- Avril 2022 Congrès « Trauma, Attachement et Résilience », 36 heures en ligne, Quantum Way.**
- Fév. 2022 Formation de Formatrice en psychotraumatologie Module 1, Stabilisation, 21 heures, Cercle de Compétences, Oullins, L. de Schoutheete.**
- Sept. 2021 Prendre en compte les systèmes de loyautés en psychotraumatologie, 14 heures, Cercle de Compétences, Lyon, H. Dellucci.**
- 2021-2022 Formation Superviseur EMDR Europe, Institut Français d'EMDR, 114 heures :**
- Du 29/08 au 9/11/21 **Formation théorique de Superviseur EMDR Europe**, 36 heures, Formateurs EMDR Europe L. Cornil et M. Iracane.
  - Du 7 au 9/10/21 **Formation initiale en EMDR Niveau 2**, 21 heures, L. Cornil.
  - Du 6 au 9/04/22 **Formation initiale en EMDR Niveau 1**, 27 heures, H. Dellucci.
  - De Janv. à Juin 2022 **Formation pratique de Superviseur EMDR Europe** (supervisions groupales et individuelle avec évaluation et supervision in vivo par un Superviseur Mentor EMDR Europe), 30 heures, D. Heller.
- Août 2021 Formation Intervenante Spécialisée Boîte de Vitesses pour les facilitations des pratiques lors des formations, Institut Français d'EMDR, H. Dellucci & G. Bouvier, 5 heures.**
- Juin 2021 EMDR Europe Research & Practice Conférence 2021 (16 crédits), EMDR Europe.**
- Mai 2021 La TAT (Tapas Acupressure Technique) Module 2, La Psychologie Energétique au service de la thérapie, Laetitia de Schoutheete, Cercle de Compétences, 1 jour de formation (7 heures), Lyon.**
- Avril 2021 Congrès « Trauma, Attachement et Résilience », 36 heures en ligne, Quantum Way.**
- Avril 2021 Supervision EMDR Traumas complexes et troubles dissociatifs (2 heures en visio), Michel Silvestre.**
- Mars 2021 Conférence en ligne « Maladies psychiatriques : en finir avec les préjugés » dans le cadre de la Semaine du Cerveau (2 heures) Jean-Antoine Girault, Etienne Hirsch, Marie Jauffret-Roustide, Marion Leboyer et Marie-Jeanne Richard, Inserm.**

- Mars 2021 Conférence en ligne « Santé, traumatismes et attachement »** (2 heures 30) Dr Cyrulnik, Dr Silvestre, Dr Delage et Pr Tarquinio, Centre Pierre Janet, Metz.
- Fév. 2021 Emergence de la dissociation pendant la petite enfance : réaction défensive ou phénomène d'absorption traumatique ?** Eric Binet, L'institut Belge de Psychotraumatologie, (1 heure 30), Webinaire.
- Janv. 2021 La TAT (Tapas Acupressure Technique) Module 1, La Psychologie Energétique au service de la thérapie**, Laetitia de Schoutheete, Cercle de Compétences, 2 jours de formation (14 heures), Lyon.
- Oct. à Déc. 2020 Formation aux Ateliers KORSA : vivre le stress autrement**, Université de Montréal & Université Grenoble Alpes, Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie, du 14/10/20 au 16/12/20 (9 x 3 heures = 27 heures).  
Formatrice accréditée Korsa (Méditation Pleine Conscience et ACT pour les étudiants) au sein de l'Institut Régional Jean Bergeret de Lyon et de l'Université Lyon 1 depuis Décembre 2020.
- Janv. 2020 Réaccréditation Praticienne certifiée EMDR Europe / EMDR France.**
- Déc. 2019 Supervision EMDR Traumas complexes et troubles dissociatifs** (2 heures) Michel Silvestre, Aix-en-Provence.
- Mai-Juin 2019 Formation « EMDR et reparentage de l'(des) enfant(s) intérieur(s) »,** Emmanuel Contamin, 3 jours de formation (18 heures), Isère.
- Août 2018 Formation Instructrice Méditation Adolescents Méthode Eline Snel** : AMT Extra Summerschool, Eline Snel, 2 jours de formation, Pays-Bas.
- Août 2018 Formation Instructrice Méditation Enfants Méthode Eline Snel** : AMT International Summerschool, Eline Snel, 6 jours de formation, Pays-Bas.
- Juin 2018 19<sup>th</sup> European EMDR Conference**, EMDR Europe, Strasbourg, 21 heures.
- Juin 2018 Formation EMDR et Addictions (B-L-Steps Addictions)**, Tuly Flint et Yoni Elkins, Association EMDR France, 10 heures de formation, Strasbourg.
- Mai 2018 Formation Instructrice MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)**, Zindel Segal, ASPCo, 5 jours de formation – retraite à Crêt-Bérard, Suisse.
- Janv. 2018 Accréditation Praticienne certifiée EMDR Europe / EMDR France Enfants et Adolescents.**
- Avril 2017 et Janv. 2018 Validation Niveau 2 EMDR Enfants et Adolescents**, Institut Français d'EMDR Essentia, M. Silvestre, 10 heures de formation pratique et supervision.
- Nov. 2017 Atelier Interventions Urgence EMDR : Protocole EMDR HF R-TEP** : Traitement des Evènements Traumatiques Récents en individuel, EMDR France, Yonathan Elkins, 7 heures.
- Sept. 2017 Séminaire MAM (7<sup>th</sup> Metz Academic Meeting)** : « Eye Movement Doctoral Research », Université de Lorraine, 17 heures.
- Mai 2017 10<sup>ème</sup> Forum d'Hypnose CFHTB**, Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves, Clermont-Ferrand, 21 heures.

- Mars 2017 Formation EMDR Enfants et Adolescents Niveau 2**, Institut Français d'EMDR Essentia, M. Silvestre et J. Morris-Smith, 12 heures.
- Déc. 2016 et Fév. 2017 Validation Niveau 1 EMDR Enfants et Adolescents**, Institut Français d'EMDR Essentia, M. Silvestre, 10 heures de formation pratique et supervision.
- Nov. 2016 Formation Protocoles EMDR R-TEP et G-TEP** : Traitement des Événements Traumatiques Récents en individuel et en groupe, EMDR France, Elan Shapiro, 14 heures.
- Nov. 2016 Congrès « EMDR, Interventions de crise et attachement »**, EMDR France, 7 heures.
- Nov. 2016 Formation « De la prise en compte à la prise en charge des traumatismes transgénérationnels »**, Cercle de Compétences, H. Dellucci, 14 heures.
- Sept. 2016 Formation EMDR Enfants et Adolescents Niveau 1**, Institut Français d'EMDR Essentia, M. Silvestre, 12 heures.
- Juil. 2016 Supervision EMDR** en petit groupe de 5 personnes, E. Contamin, 5 heures.
- Juin 2016 Séminaire MAM (6<sup>th</sup> Metz Academic Meeting)** : « Eye Movement Doctoral Research », Université de Lorraine, 12 heures.
- Juin 2016 17<sup>th</sup> European EMDR Conference** : « EMDR, a sea of possibilities », La Haye, Pays-Bas, EMDR Europe, 21 heures.
- Mai et Juin 2016 Formation Familles et trauma : La psychotraumatologie centrée compétences et approche systémique – Module 2**, Cercle de Compétences, H. Dellucci, 21 heures.
- Avril 2016 Journée d'étude régionale EMDR de Lyon**, EMDR France, 7 heures.
- Déc. 2015 Formation Technique d'Identification des Peurs Inconscientes**, TIPI France, Niveau 2, 7 heures.
- Nov. 2015 Congrès EMDR et Dissociation**, Université de Lorraine, Metz, 14 heures.
- Août 2015 20<sup>ème</sup> Congrès mondial d'Hypnose : Racines et futur de la conscience**, 9<sup>ème</sup> Forum CFHTB, Paris, 21 heures.
- Mars à Mai 2015 Formation Approche transgénérationnelle et Géosociogramme**, INFIPP, Villeurbanne, 42 heures.
- Janv. à Déc. 2015 Formation Hypnose Ericksonienne**, IMEL 2<sup>ème</sup> année, 112 heures.
- Janv. 2015 Accréditation Praticienne certifiée EMDR Europe / EMDR France Adultes**.
- Nov. 2014 Formation EMDR « La boîte de vitesses »** : comment adapter l'EMDR au traitement de personnes souffrant de traumatismes complexes et de troubles dissociatifs, Institut Français d'EMDR Essentia, H. Dellucci, 20 heures.
- Nov. 2014 Formation Hypnose et Deuil**, EFPHQ Montréal, 14 heures.
- Nov. 2014 Formation Hypnose Ericksonienne et PNL**, IDCOM international Montréal, 24 heures.
- Sept. 2014 Formation Technique d'Identification des Peurs Inconscientes**, TIPI France, Niveau 1, 21 heures.

- Sept. 2014 Formation EMDR et Thérapie des Schémas**, Synchronie, Cannes-et-Clairan, 20 heures.
- Avril 2014 Séminaire de Méditation animé par le Dr Christophe André**, Lyon, 7 heures.
- Mars 2014 Journée d'étude régionale EMDR de Lyon**, EMDR France, 7 heures.
- Janv. à Sept. 2014 Formation Hypnose Ericksonienne**, IMEL 1<sup>ère</sup> année, 112 heures.
- Avril et Juin 2014 Validation Niveau 2 EMDR**, Institut Français d'EMDR Essentia, D. Heller, 10 heures de formation pratique et supervision.
- Juil. 2013 Formation Kinésiologie Structurale**, M. Pitt, Espace Kinésio, 56 heures.
- Juin et Sept. 2013 Formation Psychologie Positive et EMDR**, Institut Français d'EMDR Essentia, 32 heures.
- Nov. 2012 Formation initiale en EMDR Niveau 2**, Institut Français d'EMDR Essentia, L. Cornil, 24 heures.
- Nov. 2012 Formation Thérapie des Schémas de Young**, DIU TCC Lyon, Bernard Pascal, 24 heures.
- Mai et Juil. 2012 Validation Niveau 1 EMDR**, Institut Français d'EMDR Essentia, H. Dellucci, 10 heures de formation pratique et supervision.
- Déc. 2011 Formation « Les troubles dissociatifs dans la thérapie EMDR »** H. Dellucci, 4 heures, Clinique Psychiatrique de Meyzieu.
- Avril à Juin 2011 Formation en MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)**, Université de Savoie, Pr. M. Bouvard, 16 heures soit 8 sessions de 2 heures.
- Mars à Juin 2011 Formation EFT (Emotional Freedom Techniques) : Bases (7 heures), Approfondissement (14 heures), Supervision (8 heures).**
- Mars 2009 Séminaire de Méditation Pleine Conscience MBCT**, Université Claude Bernard Lyon 1, Professeur Pierre Philippot, 6h30.
- Janv. 2009 Formation initiale en EMDR Niveau 1**, Institut Français d'EMDR Essentia, D. Servan-Schreiber, 24 heures.
- Oct. 2006 à Juin 2009 Diplôme Inter Universitaire de Thérapies Cognitives et Comportementales** composé de trois années (Volume horaire de la formation : 750h30) (EMDR niveau 1, Thérapie des Schémas de Young, ACT, Méditation MBCT, TCD des sujets Borderline, Réalité Virtuelle, Jeu pathologique, Techniques de Relaxation, etc.), Université Claude Bernard Lyon 1 et Université de Savoie. Responsables de l'enseignement : Pr M. Bouvard, Dr X. Perrot, Dr C. Juenet.
- 2004 DESS / MASTER de Psychologie Clinique et Pathologique, Mention Neuropsychologie** – Université de Savoie, Chambéry [Mémoire de recherche : Le Mild Cognitive Impairment (déficit cognitif léger) : une plainte mnésique spécifique ?].
- 2003 Maîtrise de Psychologie – Université Lumière Lyon 2** (Spécialités : Neurosciences Cognitives, Psychologie Cognitive, Psychologie Clinique – Etude de cas, Méthodes et Problématiques Professionnelles : Psychodrame analytique, Photolangage, Tests projectifs) [Mémoire de recherche : Etude de la récupération en mémoire d'informations spécifiques au cours de la lecture d'un texte chez des sujets sains].

**2002 Licence de Psychologie – Université Lumière Lyon 2** (Spécialités : Psychologie clinique, Psychologie sociale, Psychologie cognitive, Neurosciences Cognitives, Statistiques et Informatique).

**2001 DEUG de Psychologie – Université Catholique de Lyon 2.**

**1999 Baccalauréat Général Scientifique, Spécialité SVT.**

## DIVERS

- Intégration de l'Équipe du **Cercle de Compétences**, Organisme de Formation Associatif en 2021.
- **Fondatrice de l'association régionale Neuropsychy-Rhône** (loi 1901), **Présidente** de 2006 à 2009.
- **Publication d'un Poster** lors de la Treizième Réunion Annuelle « The Society for Text and Discourse » du 25 au 28 Juin 2003, Madrid, Espagne :  
« Retrieval of goal information during reading: Arguments in favor of memory-based theory »  
Sabine Gueraud, Isabelle Tapiero, Noemie Filliat & Aude-Isoline Poncet.
- **Anglais et Espagnol** : Niveau correct.
- **Polonais et Suédois** : En cours d'apprentissage.
- **AFPS** (Attestation de Formation aux Premiers Secours, 2001, 2002, 2007).
- **BAFA** (Approfondissement « Animation autour de l'eau »).
- **BSB** (Brevet de Surveillant de Baignade, 2002, 2007).
- Sports et Loisirs : Piano, Guitare, VTT, Natation, Bateau, Bricolage, Voyages, Art.