

# PERMIS DE PRUDENCE POUR LES ENFANTS

*Pour être protégé des violences sexuelles*

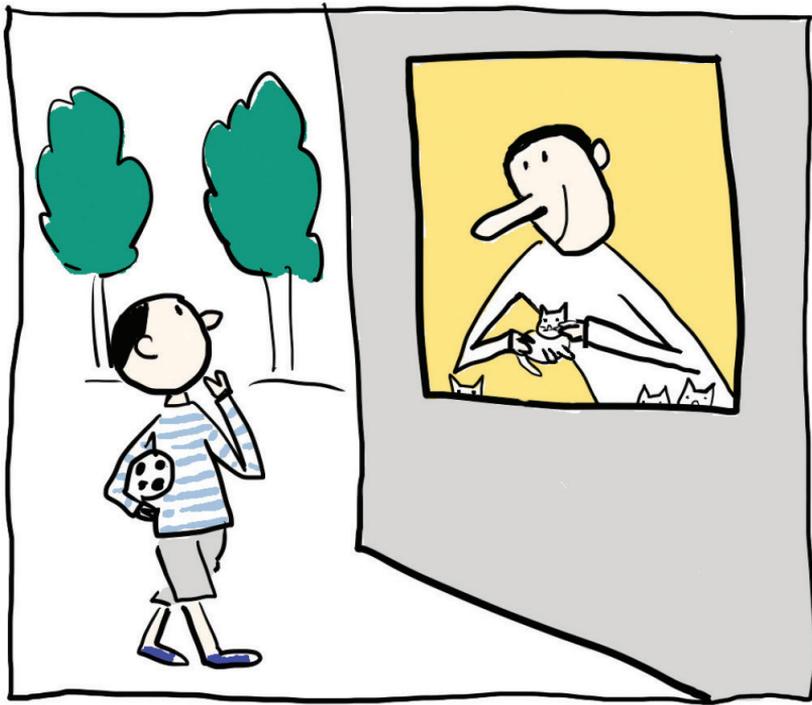




# Passer ton permis de prudence

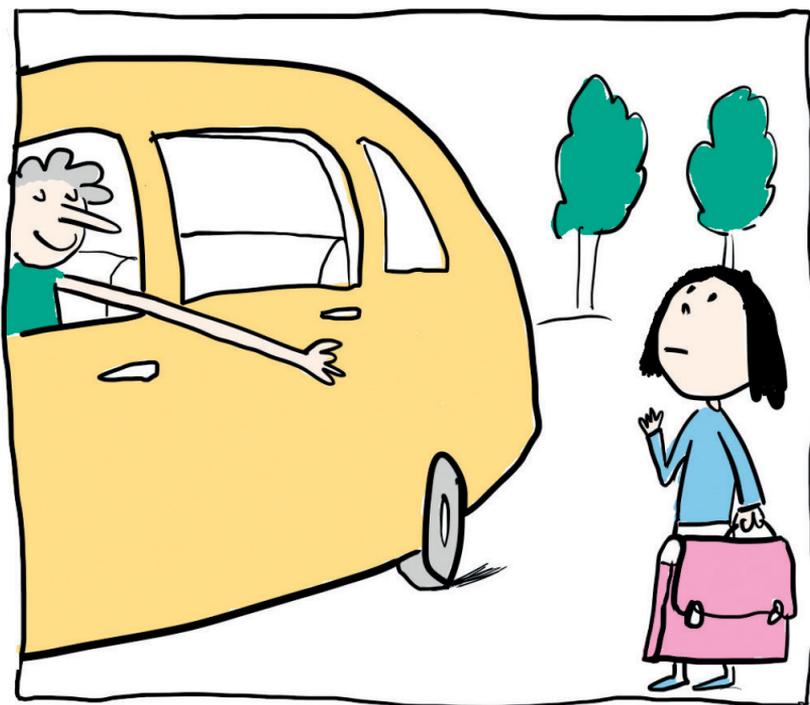
Beaucoup de personnes autour de toi t'aiment et te protègent **mais il arrive que des gens ne respectent pas les enfants même s'ils ont l'air gentils.** Il existe, par exemple, des pédophiles ou des gens un peu malades dans leur tête qui font des gestes sexuels à des enfants : toucher le sexe, demander des caresses, se montrer nu.. Il faut qu'un enfant sache que ça peut arriver, même si c'est interdit, pour savoir comment se protéger, en parler à quelqu'un pour se faire aider et comprendre que ce n'est jamais de sa faute. **Passer ton permis de prudence** en répondant aux questions de ce test, pour voir si tu sais éviter les situations dangereuses, et **découvre ton résultat à la fin.**

Un enfant averti aura  
moins peur d'en parler.



*Si un voisin te demande de venir  
voir ses bébés chats chez lui...*

- Tu y vas, tu adores les chats.
- Tu as envie d'accepter même si tu ne le connais pas.
- ▲ Tu dis non parce que tes parents ne sauront pas où tu es et personne ne viendra t'aider si tu en as besoin.



*Si une inconnue te propose de t'emmener en voiture en disant qu'elle vient de la part de tes parents...*

- Tu trouves qu'elle a l'air gentille, tu montes dans sa voiture pour arriver plus vite chez toi.
- Tu discutes avec elle pour voir si elle dit vrai.
- ▲ Tu refuses et tu t'en vas car tes parents ne t'ont pas prévenue et tu penses qu'elle pourrait mentir.



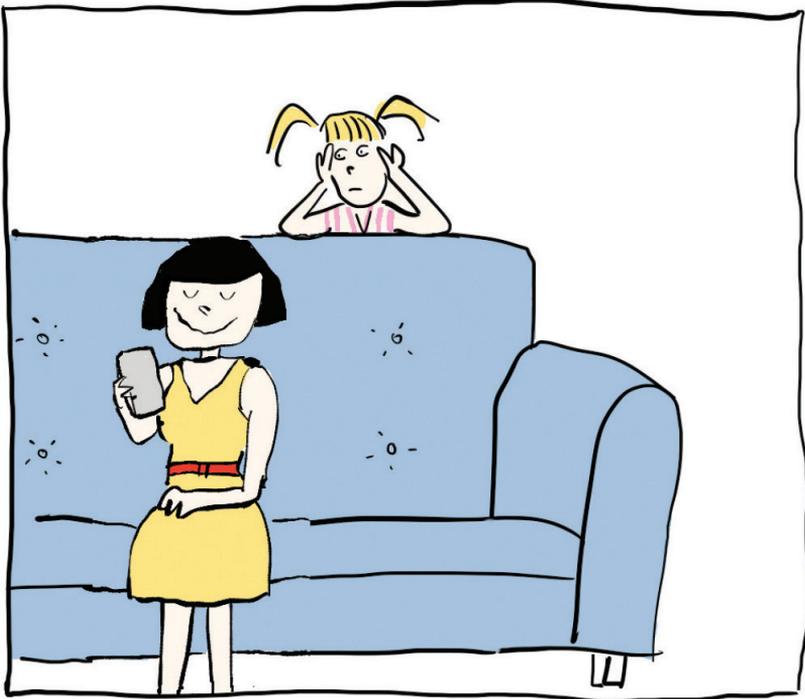
*Si un grand menace de te frapper  
parce que tu ne fais pas ce qu'il  
te demande ...*

- Tu lui obéis, et tu ne dis rien à personne parce que tu as trop peur.
- Tu acceptes de le faire parce qu'il dit que c'est la dernière fois
- ▲ Tu en parles vite à quelqu'un pour qu'il ne s'attaque pas à d'autres.



Si quelqu'un que tu as connu sur Internet veut te rencontrer sans que tes parents soient au courant...

- Tu acceptes, tu es content d'avoir un nouvel ami qui s'intéresse à toi.
- Tu hésites, ça t'amuserait de le rencontrer en vrai... mais ça te fait un peu peur.
- ▲ Tu ne trouves pas ça normal, tu en parles à tes parents car ça pourrait être un pédophile.



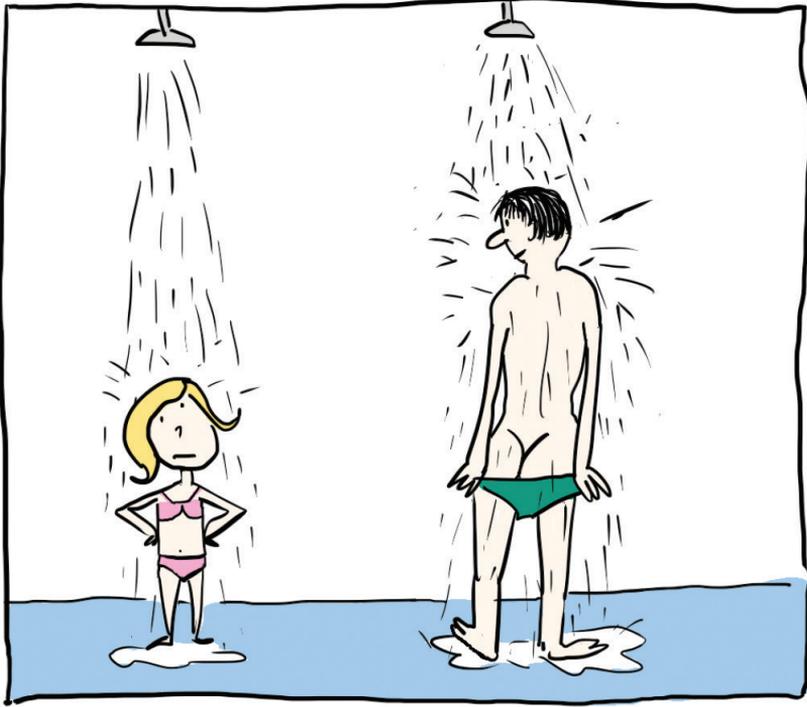
Si ta grande sœur a un ami  
qui lui demande une photo d'elle  
toute nue...

- Tu la laisses faire. Tu trouves qu'elle a de la chance de plaire aux garçons.
- Tu te demandes si elle va perdre son ami si elle ne lui envoie pas la photo.
- ▲ Tu dis à ta sœur de refuser car il pourrait s'en servir contre elle et la montrer à tout le monde.



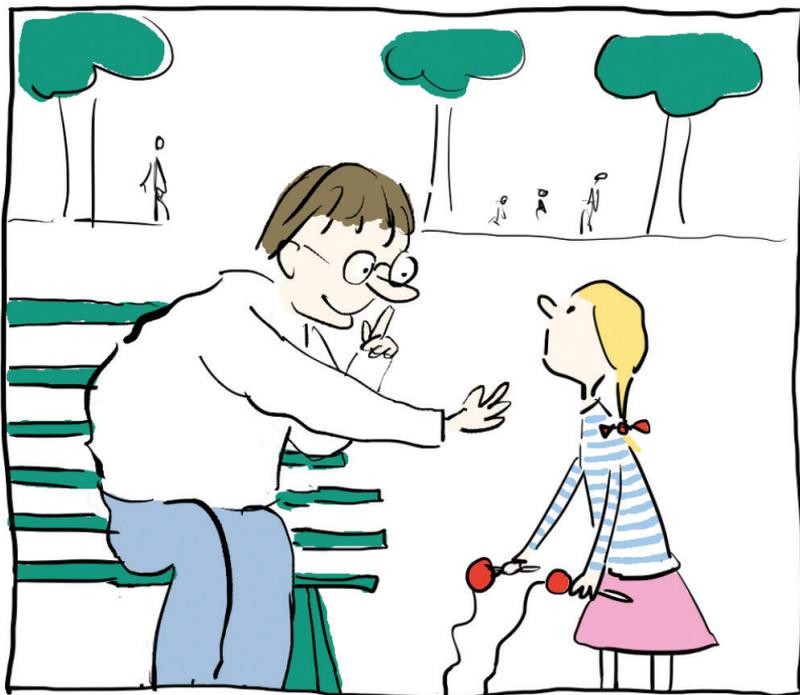
*Si un copain veut regarder avec toi des images sexuelles sur sa tablette...*

- Tu acceptes pour en savoir plus. Ça t'intéresse !
- Tu hésites à refuser pour ne pas le décevoir.
- ▲ Tu lui dis que c'est dégoûtant, que ce n'est pas de ton âge, que tu préfères les dessins animés.



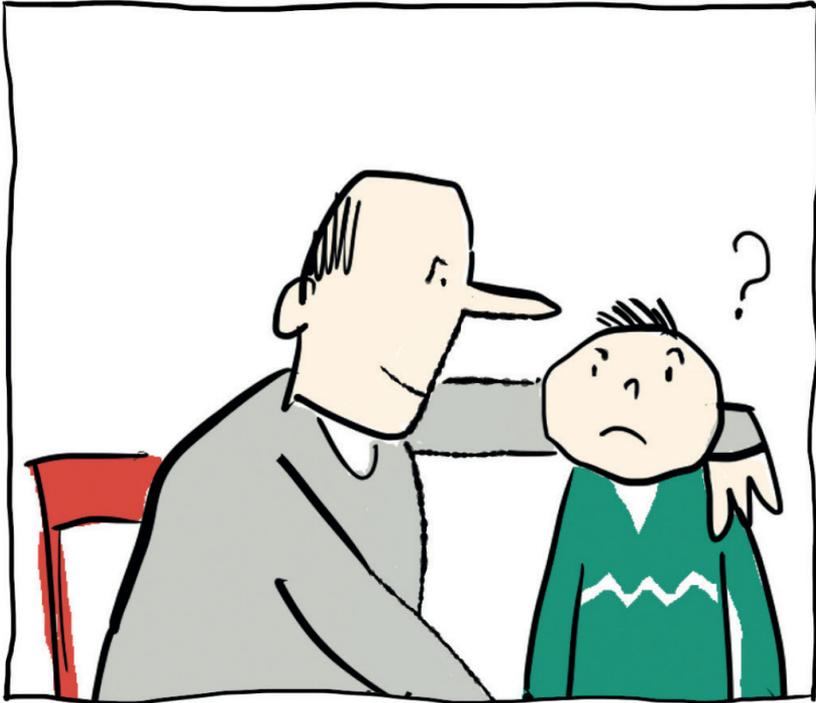
*Si un ado se montre nu devant toi et te demande de te déshabiller...*

- Tu acceptes car tu es surprise et tu as trop peur.
- Tu hésites à rester, ça te gêne mais tu ne sais pas quoi faire.
- ▲ Tu pars. Tu penses «Non, pas question» !  
Il n'a pas le droit, c'est interdit par la loi.



*Si un inconnu veut te parler de sexe  
en te demandant de garder  
le secret...*

- Tu l'écoutes, ça t'intéresse et tu es fière qu'il te confie un secret.
- Tu ne sais pas quoi faire, ni comment répondre, et tu n'oses pas dire non.
- ▲ Tu t'en vas parce que ce n'est pas normal comme secret et tu en parles vite à quelqu'un.



*Si quelqu'un que tu connais  
veut toucher ton sexe ou te demande  
des caresses sexuelles en cachette ...*

- Tu n'oses pas refuser... tu es assez content qu'on s'intéresse à toi...
- Tu t'éloignes et tu hésites à en parler car tu as peur de lui et de ses menaces.
- ▲ Tu t'en vas et tu le dénonces. Tu sais que c'est interdit les gestes sexuels avec les enfants.



*Si une personne que tu aimes bien essaie de te faire des caresses intimes qui te gênent...*

- Tu te laisses faire pour ne pas lui faire de la peine et parce que ce n'est pas trop désagréable.
- Tu hésites à refuser même si ça te gêne car tu as honte et peur de sa réaction.
- ▲ Tu dis non même si tu l'aimes bien ! Tu sais qu'il n'en a pas le droit. Et tu en parles.



À la fin de la compétition,  
si l'entraîneur te serre dans ses bras  
pour te féliciter...

- Tu pars en courant et en criant «au secours !»
- Tu te demandes si c'est un geste amical, ou pas normal.
- ▲ Tu trouves ça gentil et agréable. Ce n'est pas en cachette, donc pas besoin de se méfier.

# Réponses au test

COMPTE LE NOMBRE DE ●, ■, OU DE ▲  
EN FONCTION DES RÉPONSES QUE TU AS DONNÉES  
À CHAQUE QUESTION. SI TU AS UN MAXIMUM DE :



Tu ne te rends pas compte de ce qui est dangereux, normal ou anormal, et tu fais trop confiance. Sois plus méfiant(e), repasse ton permis avec une personne en qui tu as confiance !



Tu hésites souvent. Attention, sois plus prudent(e), ne crois pas tout ce qu'on te dit et ose dire non. Parle avec tes parents puis repasse ton permis !



Tu sais que des adultes sont là pour te protéger et tu sais refuser les situations dangereuses. Tu n'as pas peur de parler des choses qui te gênent. Bravo ! Tu as ton permis avec les félicitations du jury. Tu as même le droit de le faire passer à tes copains et copines !



Attention, si tu subis ou si tu as subi déjà des violences sexuelles... Tu n'en as jamais entendu parler ? Tu ne savais pas ce que c'était ?  
**Dis-le vite à quelqu'un qui t'écoute et qui peut t'aider !**



# Petits conseils de prudence

1

Connais par cœur ton adresse et ton numéro de téléphone.

2

Discute avec tes parents des endroits où tu peux te réfugier si tu as besoin d'aide (dans la rue, un magasin par exemple).

3

Parle avec tes parents des gens que tu rencontres, des endroits où tu vas jouer et des choses qui t'inquiètent.

4

Si on t'oblige à faire des gestes sexuels ou qu'on ne respecte pas ton corps, ne te laisse pas faire, parles-en vite à quelqu'un qui t'écoute et va te protéger

5

N'hésite pas à parler de ce qui te gêne, même si tu as honte ou peur, même si on t'a demandé de ne rien dire à personne.

6

Insiste si on n'écoute pas ce que tu as envie de dire, ou trouve quelqu'un d'autre jusqu'à ce qu'on te croie.

7

Le 119 est un numéro gratuit et anonyme que tu peux appeler pour te faire aider par des grandes personnes.

## Auteurs

Dominique de  
Saint Mars -  
Bertrand Lionet,  
Béatrice Piveteau

## Illustrateur

Claude Delafosse

## Site internet

[permisdeprudence.fr](http://permisdeprudence.fr)

## Graphisme

[kakidesign.fr](http://kakidesign.fr)  
(avec l'association  
Marc Allaert)

Diffusion autorisée sans  
modification et sans but  
commercial.